

Zertifizierungen, Aus- und Fortbildungen

GRUNDQUALIFIKATION

IHK-Zertifikatslehrgang

Fachberater*in Stress und Burnout IHK

Krankenkassen anerkanntes multimodales Stressbewältigungskonzept

15 Tage, modular aufgebaut
Präsenz und live-online

Umfassende Ausbildung in Stressmanagement, Ressourcen-Stärkung und Resilienz
Inhalte sind u. a.: Neurobiologische und psychologische Grundlagen von Stress und Burnout, wissenschaftliche Stressdiagnostik, Kommunikations- und Beratungskompetenzen, Strategien für Prävention, Regeneration und Stressmanagement, Wertearbeit mit Profile Dynamics® und Positive Psychologie

Tätigkeitsfelder nach Abschluss sind z.B.: Seminar- und Vortragsfähigkeiten zu Stress und Burnout, professionelles Arbeiten mit Menschen an der Belastungsgrenze, Beratung von Unternehmen bei der Einführung gesundheitsfördernder und präventiver Maßnahmen, Fehlzeiten-Reduktion uvm.

In der Ausbildung integriert:

+ MILD® multimodales Stressbewältigungsprogramm „Ressourcen- und werteorientierter Umgang mit Stress“ – entspricht den Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung von Paragraph 20, 20 a und 20 b SGB V in der Durchführung eines Präventionskurses

+ Grundkurs ZRM Zürcher Ressourcenmodell® Ressourcenorientiertes Selbstmanagement

Qualifikation

Fachberater*in Stress und Burnout IHK

IHK-Zertifikatslehrgang, Anerkennung der Krankenkassen nach § 20 SGB V

WEITERE QUALIFIKATIONEN

Fortbildung

EPG - Ersthelfer*in Psychische Gesundheit

2.5 Tage Präsenz oder E-Learning

Praxisorientiert psychische Belastungen / Erkrankungen im Umfeld frühzeitig erkennen und angemessen agieren. Vermittlung des best-möglichen Umgangs mit belasteten Menschen + Grundlagen kompetenter Unterstützung.

separat buchbar

Fortbildung

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen kompakt

1 Tag live-online

Aktuelle rechtliche Grundlagen im Arbeitsschutz, Handlungsempfehlungen zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen, Beanspruchungsfolgen und deren Auswirkungen, Handlungsmöglichkeiten im Unternehmen.

separat buchbar

Ausbildung

Profile Dynamics® Berater*in

E-Learning

Zertifizierungsausbildung - Auswirkungen innerer Werte auf die Motivation von Personen und Teams. Nutzung Analyse-Tool zur Aktivierung von Potenzialen, Reduzieren von Konflikten, Weiterentwicklung von Teams und Recruiting.

separat buchbar

Qualifikation

Präventionsberater*in im Unternehmen

Betrieblicher Arbeits- und Gesundheitsschutz, Sensibilisierung für psychische Gesundheit

IHK-Zertifikatslehrgang

Resilienz- und Natur-Coach IHK

Praxisorientierter IHK-Zertifikatslehrgang in Kooperation mit der IHK Akademie München

2 x 3 Tage, Indoor- und Outdoor-Seminar

Umfassende Ausbildung mit Fokus auf Resilienz und Natur-Coaching.

Wissenschaftliche Studien zeigen die positive Auswirkungen der Natur auf den Menschen: Lösungsorientiertes Denken, Erkennen eigener Kompetenzen und Stärken werden erleichtert. In der Ausbildung werden verschiedene Methoden, u. a. aus dem naturgestütztem Coaching, Resilienz-Coaching, Mental- und Achtsamkeitstraining sowie positiver Psychologie erlebt und erlernt. Erlebnisorientiertes Üben in der Natur, Ressourcenarbeit, Gruppenarbeit, Selbstreflexion sowie eigenes Anleiten der Interventionen in der Gruppe befähigen, die Inhalte nach Prüfung unmittelbar in Coaching und Beratung einsetzen zu können. Inhalte und Methoden können sowohl in freiberuflicher Tätigkeit als auch im Angestelltenverhältnis genutzt werden.

Anerkennung:

+ 4 VDSI-Punkte im Bereich Gesundheitsschutz

+ Anerkennung von 14 Fortbildungsstunden (Certified Disability Management Professionals) der DGUV Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung

Qualifikation

Resilienz- und Natur-Coach IHK

Wirksame und förderliche Coaching-Tools für die Arbeit mit Einzelpersonen und Gruppen



MILD Münchener Institut für lösungsorientiertes Denken

Akademie

Die **Fachkraft psychosoziale Gesundheit** schließt unsere umfassende und ganzheitliche Qualifizierungsreihe ab und vereint mehrere abgeschlossene Einzelausbildungen sowie Fortbildungen. Die Fachkraft verankert eine fundierte, wirkungsvolle und nachhaltige Präventionskultur in Bezug auf psychosoziale Gesundheit in Unternehmen sowie in der Arbeit mit Einzelpersonen und Gruppen. Die Ausbildung orientiert sich an der konkreten betrieblichen Praxis und an aktuellen Erkenntnissen aus Arbeitswissenschaft, Arbeitsmedizin und Arbeitssicherheit.

Dank des modularen Aufbaus der Zusatzqualifikationen kannst du bereits während der Ausbildung mit erworbenen Einzelzertifikaten Seminare und Kurse anbieten.

Nach erfolgreichem Abschluss der Qualifikationsreihe zur **Fachkraft psychosoziale Gesundheit** wirst du in der Lage sein, deine Kunden – Einzelpersonen, Gruppen und Unternehmen – in den Bereichen Arbeits- und Gesundheitsschutz, Bewältigung von Stress und psychischer Belastung sowie der Durchführung der gesetzlich geforderten Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen zu unterstützen und zu schulen. Die **DGUV** und der **VDSI** vergeben Fortbildungspunkte für Arbeits- und Gesundheitsschutz.



Anfertigen einer Hausarbeit



Top-Qualifikation

Fachkraft psychosoziale Gesundheit

Höchstqualifizierte umfassende Expertise
Anerkennung der Krankenkassen nach § 20 SGB V

Für jeden das richtige MILD

MILD® steht für das Münchener Institut für lösungsorientiertes Denken: Resilienz, Stressbewältigung, Burnout-Prävention, Persönlichkeitsentwicklung sowie die gezielte Stärkung psychischer und mentaler Gesundheit sind die zentralen Themen unserer Arbeit.

Das **MILD Institut** bildet das Herzstück. Hier coachen wir Führungskräfte, beraten Unternehmen, begleiten Team-Events und unterstützen bei der Entwicklung einer gesunden Unternehmenskultur.

An der **MILD Akademie** bilden wir auf aktuellem wissenschaftlichen Stand aus, halten Vorträge und führen Inhouse-Schulungen durch.

Die Kompetenz-Sparte **MILD Fokus Familie** stärkt Familien und Jugendliche durch Coaching, Stressbewältigung und Bewusstmachung von Werten und Ressourcen.

Kernanliegen von **MILD Fokus Mann** sind die Förderung männlicher Identität sowie die Stärkung eigener Ressourcen im beruflichen und privaten Kontext.

Institut

Unternehmen & Führungskräfte

Beratung, Führungskräfte-Coaching, psychische Gesundheit, Kulturentwicklung, Team-Entwicklung

Akademie

Coaches & Trainer Gesundheitsbeauftragte in Unternehmen

Aus- und Weiterbildungen u. a. mit IHK-Zertifizierung und DGUV Fortbildungspunkten, §20 SGB V, Inhouse-Schulungen, Vorträge

Fokus Familie

Familien & Privatpersonen

Hundegestützte Intervention, Naturcoaching, Jugend-Coaching, Familiencoaching, BODY 2 BRAIN CCM®, Starke Eltern – starke Kinder®

Fokus Mann

Männer & Persönlichkeit

Coaching, Wertearbeit, Identitätsklärung, Persönlichkeitsentwicklung, Ressourcenstärkung, Stressmanagement



Wachstum und gezielte Entfaltung sind möglich, sobald der Wille zur Veränderung da ist. Wir unterstützen und leiten dich dabei an – professionell und partnerschaftlich.

Wir denken und handeln grundsätzlich lösungsorientiert. Zu jeder Zeit behalten wir Potenziale im Blick: Ressourcen, ungenutzte Fähigkeiten, innewohnende Stärken. Wir ermutigen, positive

Veränderungen aus eigener Kraft umzusetzen, geben Impulse und Anstöße, um Neues zu wagen und begleiten dich auf dem Weg zum Ziel.

An die Qualität unserer Leistungen stellen wir hohe Ansprüche, denn wir wollen nachhaltige Resultate erzielen. Langjährige Kooperationen mit unseren Kunden und positives Feedback bestätigen diesen Kurs.

Wofür stehen die drei Ringe im MILD Logo?

Wir freuen uns, wenn wir nach der Bedeutung unseres Signets gefragt werden, denn das MILD Logo symbolisiert unsere gelebten Werte und unser Verständnis von persönlicher Entwicklung.



Der Kern: „ICH SEIN“

Sei, wer du bist – mit all deinen Stärken und Schwächen. Denn nur so können wir dich, unabhängig von deiner Funktion und Position in Seminar oder Coaching, zielgerichtet unterstützen. In deinem Anliegen, deiner Entwicklung und deiner Einbindung innerhalb aller systemischen Beziehungen. Das helle Grün steht für Aufgeschlossenheit und Individualität.



Der mittlere Ring: „DA SEIN“

Wir zeigen volle Präsenz. Wenn wir mit dir arbeiten, bist du die wichtigste Person, du und dein Anliegen stehen im Zentrum. Wir sind für dich da und geben unserer gemeinsamen Arbeit einen geschützten Rahmen. Das kräftige Grün steht für Entfaltung und Wachstum.



Der äußere Ring: „GESTÄRKT SEIN“

Der äußere Ring verbindet innen und außen. Er schützt, was in ihm liegt und steht im direkten Kontakt mit der Umwelt. Hier finden die praktische Umsetzung und Einbindung des Gelernten ins tägliche Leben statt. Das leuchtende Blau steht für gelassene Stärke und Offenheit – mit gesunden Grenzen.

