

# Zertifizierungen, Aus- und Fortbildungen



MILD Münchener Institut  
für lösungsorientiertes Denken

Akademie

## GRUNDQUALIFIKATION

### IHK-Zertifikatslehrgang

#### Fachberater\*in Stress und Burnout IHK

Krankenkassen anerkanntes  
multimodales Stressbewältigungskonzept

15 Tage, modular aufgebaut  
Präsenz und live-online

Umfassende Ausbildung in Stressmanagement,  
Ressourcen-Stärkung und Resilienz  
Inhalte sind u. a.: Neurobiologische und  
psychologische Grundlagen von Stress und  
Burnout, wissenschaftliche Stressdiagnostik,  
Kommunikations- und Beratungskompetenzen,  
Strategien für Prävention, Regeneration und  
Stressmanagement, Wertearbeit mit Profile  
Dynamics® und Positive Psychologie

Tätigkeitsfelder nach Abschluss sind z.B.:  
Seminar- und Vortragstätigkeiten zu Stress  
und Burnout, professionelles Arbeiten mit  
Menschen an der Belastungsgrenze, Beratung  
von Unternehmen bei der Einführung gesund-  
heitsfördernder und präventiver Maßnahmen,  
Fehlzeiten-Reduktion uvm.

#### In der Ausbildung integriert:

+ MILD® multimodales Stressbewältigungs-  
programm „Ressourcen- und werteorientierter  
Umgang mit Stress“ – entspricht den Kriterien  
des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung  
von Paragraph 20, 20 a und 20 b SGB V in der  
Durchführung eines Präventionskurses

+ Grundkurs ZRM Zürcher Ressourcenmodell®  
Ressourcenorientiertes Selbstmanagement

### Qualifikation

#### Fachberater\*in Stress und Burnout IHK

IHK-Zertifikatslehrgang, Anerkennung der  
Krankenkassen nach § 20 SGB V

## WEITERE QUALIFIKATIONEN

### Fortbildung

#### EPG - Ersthelfer\*in Psychische Gesundheit

2.5 Tage Präsenz<sup>1)</sup> oder E-Learning

Praxisorientiert psychische Belastungen / Er-  
krankungen im Umfeld frühzeitig erkennen und  
angemessen agieren. Vermittlung des best-  
möglichen Umgangs mit belasteten Menschen  
+ Grundlagen kompetenter Unterstützung.

separat  
buchbar

### Fortbildung

#### Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen kompakt

1 Tag live-online

Aktuelle rechtliche Grundlagen im Arbeits-  
schutz, Handlungsempfehlungen zur Gefähr-  
dungsbeurteilung psychischer Belastungen, Be-  
anspruchungsfolgen und deren Auswirkungen,  
Handlungsmöglichkeiten im Unternehmen.

separat  
buchbar

### Ausbildung

#### Profile Dynamics® Consultant

E-Learning

Zertifizierungsausbildung - Auswirkungen inne-  
rer Werte auf die Motivation von Personen und  
Teams. Nutzung Analyse-Tool zur Aktivierung  
von Potenzialen, Reduzieren von Konflikten,  
Weiterentwicklung von Teams und Recruiting.

separat  
buchbar

### Qualifikation

#### Präventionsberater\*in im Unternehmen IHK

Betrieblicher Arbeits- und Gesundheitsschutz,  
Sensibilisierung für psychische Gesundheit

+

+

1) Präsenz: Verpflichtend für Präventionsberater\*in IHK

### IHK-Zertifikatslehrgang

#### Resilienz- und Natur-Coach IHK

Praxisorientierter IHK-Zertifikatslehrgang in  
Kooperation mit der IHK Akademie München

2 x 3 Tage, Indoor- und Outdoor-Seminar

Umfassende Ausbildung mit Fokus auf  
Resilienz und Natur-Coaching.

Wissenschaftliche Studien zeigen die positive  
Auswirkungen der Natur auf den Menschen:  
Lösungsorientiertes Denken, Erkennen eigener  
Kompetenzen und Stärken werden erleichtert.  
In der Ausbildung werden verschiedene Metho-  
den, u. a. aus dem naturgestütztem Coaching,  
Resilienz-Coaching, Mental- und Achtsam-  
keitstraining sowie positiver Psychologie  
erlebt und erlernt. Erlebniszentriertes Üben in  
der Natur, Ressourcenarbeit, Gruppenarbeit,  
Selbstreflexion sowie eigenes Anleiten der  
Interventionen in der Gruppe befähigen, die  
Inhalte nach Prüfung unmittelbar in Coaching  
und Beratung einsetzen zu können.  
Inhalte und Methoden können sowohl in freibe-  
ruflicher Tätigkeit als auch im Angestelltenver-  
hältnis genutzt werden.

#### Anerkennung:

+ 4 VDSI-Punkte im Bereich Gesundheits-  
schutz

+ Anerkennung von 14 Fortbildungsstunden  
(Certified Disability Management Profes-  
sionals) der DGUV Deutsche Gesetzliche  
Unfallversicherung

### Qualifikation

#### Resilienz- und Natur-Coach IHK

Wirksame und förderliche Coaching-Tools für  
die Arbeit mit Einzelpersonen und Gruppen

+

Anfertigen einer Hausarbeit

=

### Top-Qualifikation

#### Fachkraft psychosoziale Gesundheit

Höchstqualifizierte umfassende Expertise  
Anerkennung der Krankenkassen  
nach § 20 SGB V