# Zertifizierungen, Aus- und Fortbildungen

#### **GRUNDQUALIFIKATION**

## **IHK-Zertifikatslehrgang**

#### Fachberater\*in Stress und Burnout IHK

Krankenkassen anerkanntes multimodales Stressbewältigungskonzept

15 Tage, modular aufgebaut Präsenz und live-online

Umfassende Ausbildung in Stressmanagement. Ressourcen-Stärkung und Resilienz Inhalte sind u.a: Neurobiologische und psychologische Grundlagen von Stress und Burnout, wissenschaftliche Stressdiagnostik, Kommunikations- und Beratungskompetenzen. Strategien für Prävention, Regeneration und Stressmanagement, Wertearbeit mit Profile Dynamics® und Positive Psychologie

Tätigkeitsfelder nach Abschluss sind z.B.: Seminar- und Vortragstätigkeiten zu Stress und Burnout, professionelles Arbeiten mit Menschen an der Belastungsgrenze, Beratung von Unternehmen bei der Einführung gesundheitsförderner und präventiver Maßnahmen, Fehlzeiten-Reduktion uvm

#### In der Ausbildung integriert:

- + MILD® multimodales Stressbewältigungsprogramm "Ressourcen- und werteorientierter Umgang mit Stress" – entspricht den Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung von Paragraph 20, 20 a und 20 b SGB V in der Durchführung eines Präventionskurses
- + Grundkurs ZRM Zürcher Ressourcenmodell® Ressourcenorientiertes Selbstmanagement

#### **Qualifikation**

## Fachberater\*in **Stress und Burnout IHK**

IHK-Zertifikatslehrgang, Anerkennung der Krankenkassen nach § 20 SGB V

#### WEITERE QUALIFIKATIONEN

#### **Fortbildung**

# **EPG - Ersthelfer\*in Psychische Gesundheit**

2.5 Tage Präsenz<sup>1)</sup> oder E-Learning

Praxisorientiert psychische Belastungen / Erkrankungen im Umfeld frühzeitig erkennen und angemessen agieren. Vermittlung des bestmöglichen Umgangs mit belasteten Menschen + Grundlagen kompetenter Unterstützung.

### **Fortbildung**

## Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen kompakt

1 Tag live-online

Aktuelle rechtliche Grundlagen im Arbeitsschutz. Handlungsempfehlungen zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen, Beanspruchungsfolgen und deren Auswirkungen, Handlungsmöglichkeiten im Unternehmen.

#### **Ausbildung**

## **Profile Dynamics® Consultant**

E-Learning

Zertifizierungsausbildung - Auswirkungen innerer Werte auf die Motivation von Personen und Teams. Nutzung Analyse-Tool zur Aktivierung von Potenzialen. Reduzieren von Konflikten. Weiterentwicklung von Teams und Recruiting.

## **Qualifikation**

## Präventionsberater\*in im Unternehmen IHK

Betrieblicher Arbeits- und Gesundheitsschutz. Sensibilisierung für psychische Gesundheit

# **Qualifikation**

## Resilienz- und Natur-Coach IHK

Wirksame und förderliche Coaching-Tools für die Arbeit mit Einzelpersonen und Gruppen

## **IHK-Zertifikatslehrgang**

#### Resilienz- und **Natur-Coach IHK**

Praxisorientierter IHK-Zertifikatslehrgang in Kooperation mit der IHK Akademie München

2 x 3 Tage, Indoor- und Outdoor-Seminar

Umfassende Ausbildung mit Fokus auf Resilienz und Natur-Coaching.

Wissenschaftliche Studien zeigen die positive Auswirkungen der Natur auf den Menschen: Lösungsorientiertes Denken, Erkennen eigener Kompetenzen und Stärken werden erleichtert. In der Ausbildung werden verschiedene Methoden, u.a. aus dem naturgestütztem Coaching, Resilienz-Coaching, Mental- und Achtsamkeitstraining sowie positiver Psychologie erlebt und erlernt. Erlebniszentriertes Üben in der Natur, Ressourcenarbeit, Gruppenarbeit, Selbstreflexion sowie eigenes Anleiten der Interventionen in der Gruppe befähigen, die Inhalte nach Prüfung unmittelbar in Coaching und Beratung einsetzen zu können. Inhalte und Methoden können sowohl in freiberuflicher Tätigkeit als auch im Angestelltenverhältnis genutzt werden.

#### Anerkennung:

- + 4 VDSI-Punkte im Bereich Gesundheits-
- + Anerkennung von 14 Fortbildungsstunden (Certified Disability Management Professionals) der DGUV Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung



MILD Münchener Institut für lösungsorientiertes Denken

Akademie

#### Die Fachkraft psychosoziale Gesundheit

schließt unsere umfassende und ganzheitliche Oualifizierungsreihe ab und vereint mehrere abgeschlossene Einzelausbildungen sowie Fortbildungen. Die Fachkraft verankert eine fundierte, wirkungsvolle und nachhaltige Präventionskultur in Bezug auf psychosoziale Gesundheit in Unternehmen sowie in der Arbeit mit Einzelpersonen und Gruppen. Die Ausbildung orientiert sich an der konkreten betrieblichen Praxis und an aktuellen Erkenntnissen aus Arbeitswissenschaft, Arbeitsmedizin und Arbeitssicherheit.

Dank des modularen Aufbaus der Zusatzqualifikationen kannst du bereits während der Ausbildung mit erworbenen Einzelzertifikaten Seminare und Kurse anbieten.

Nach erfolgreichem Abschluss der Qualifikationsreihe zur **Fachkraft psychosoziale Gesundheit** wirst du in der Lage sein. deine Kunden – Einzelpersonen, Gruppen und Unternehmen – in den Bereichen Arbeits- und Gesundheitsschutz, Bewältigung von Stress und psychischer Belastung sowie der Durchführung der gesetzlich geforderten Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen zu unterstützen und zu schulen. Die **DGUV** und der **VDSI** vergeben Fortbildungspunkte für Arbeitsund Gesundheitsschutz.

Anfertigen einer Hausarbeit

## **Top-Qualifikation**

## **Fachkraft** psychosoziale Gesundheit

Höchstqualifizierte umfassende Expertise Anerkennung der Krankenkassen nach § 20 SGB V

1) Präsenz: Verpflichtend für Präventionsberater\*in IHK









www.mein-mild.de