

Ausbildungen und Seminare



MILD Münchener Institut für lösungsorientiertes Denken

Akademie

GRUNDQUALIFIKATION

Grundausbildung Master ●●○○

Fachberater Stress und Burnout

Anerkennung der Krankenkassen nach § 20 SGB V

12 Tage, modular aufgebaut

Neurobiologische und psychologische Grundlagen von Stress und Burnout, Resilienz, MILD® Stressbewältigungsprogramm „Ressourcen- und wertorientierter Umgang mit Stress“, wissenschaftliche Stressdiagnostik, Kommunikations- und Beratungskompetenzen, Wertearbeit mit Profile Dynamics®

Aufbau-Option

+

Seminar

Coaching Kompakt

Grundlagen und Methoden-Seminar

4 Tage

Setting und Fragetechnik, Auftragsklärung und Systemerkundung, Systemveränderung und Lösungsentwicklung, lösungsfokussierende Gesprächsführung, Umgang mit Krisen, strategisches Intervenieren

=

Qualifikation Senior ●●●○

Coach Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe

Anerkennung der Krankenkassen nach § 20 SGB V

WEITERE QUALIFIKATIONEN

Ausbildung Senior ●●●○

Ressourcenmanager

Intensivausbildung für Berater, Trainer, Coaches

7 Tage, modular aufgebaut

Ressourcenorientiertes Selbstmanagement mit dem Unbewussten, Selbstmotivation, Strategien mentaler Stärke nach Dr. Loehr, Prognose-training und Analyse nach Prof. Dr. Eberspächer, ZRM – Zürcher Ressourcen Modell®, mentales Ressourcentraining und Naturcoaching

Aufbau-Option

+

Ausbildung Master ●●○○

Profile Dynamics® Berater

Intensivausbildung für Berater, Trainer, Coaches

3 Tage

Intensive Schulung zu den Wertesystemen von Clare W. Graves und deren Anwendungsmöglichkeiten für Training- und Coachingmaßnahmen sowie Managementaktivitäten für Einzelpersonen, Teams und Organisationen sowie Unternehmen

=

Qualifikation Senior ●●●○

Werte- und Ressourcenmanager

Profi für Erschließung und Nutzung individueller Ressourcen

Seminar

Gefährdungsbeurteilung im Arbeits- und Gesundheitsschutz

Intensiv-Seminar

3 Tage

Einführung in das BGM und BEM, rechtliche Grundlagen im Arbeitsschutz, Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen, Handlungsmöglichkeiten im Unternehmen, Verankerung von Gesundheit in der Unternehmenskultur, Psychische Belastung und Beanspruchung ISO 10075

Aufbau-Option

+

Seminar

Achtsamkeit & Entspannung

Orientierung am Präventionsleitfaden der gesetzlichen Krankenkassen

4 Tage

Entstehung und Wirkung von Stress, Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Grundlagen der Entspannung und ihrer Wirkung im Körper, achtsamkeitsbasierte Meditation, Achtsamkeit mit allen Sinnen und alternative Entspannungsmethoden

=

Qualifikation Junior ●○○○

Präventionsberater

Betrieblicher Gesundheitsschutz

Die Ausbildungen **Fachberater Stress und Burnout** und **Fachkraft psychische Gesundheit** entsprechen den Kriterien des GKV Spitzenverbands, der Zentralen Prüfstelle Prävention sowie § 20 SGB V und werden von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt.

Fortbildungspunkte für Arbeits- und Gesundheitsschutz durch VDSI und DGUV

=

Top-Qualifikation Expert ●●●●

Fachkraft psychische Gesundheit

Anerkennung der Krankenkassen nach § 20 SGB V

Unsere höchstqualifizierte und umfangreichste Ausbildung **Fachkraft psychische Gesundheit** beinhaltet alle hier genannten Qualifikationen

www.mein-mild.de



Top-Qualifikation

Expert ●●●●

Fachkraft psychische Gesundheit

Anerkennung der Krankenkassen
nach § 20 SGB V

+ DIE BESONDERHEIT

Die Ausbildung Fachkraft psychische Gesundheit vereint **mehrere abgeschlossene Einzelausbildungen** sowie Seminare.

Aus den angebotenen Ausbildungsterminen der Einzelbausteine können Sie frei wählen und **zu jedem für Sie passenden Starttermin** einsteigen.

Dank des **modularen Aufbaus** können Sie bereits während Ihrer Ausbildung mit erworbenen Einzelzertifikaten Kurse und Seminare in Stressmanagement, Burnout-Prävention oder Entspannung anbieten.

+ IHR NUTZEN

Als **Fachkraft psychische Gesundheit** können Sie Einzelpersonen, Gruppen und Unternehmen in den Bereichen Arbeits- und Gesundheitsschutz, Stressbewältigung, psychische Belastung, gesetzlich geforderte Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung sowie Achtsamkeit und Entspannung professionell beraten, schulen und begleiten.

Sie arbeiten mit **wissenschaftlich anerkannten Methoden** wie AVEM, Profile Dynamics®, Prognosetraining nach Prof. Dr. Eberspächer, Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Stressbewältigungsprogramm nach MILD® und ZRM – Zürcher Ressourcen Modell®

Die Ausbildungen **Fachberater Stress und Burnout** und **Fachkraft psychische Gesundheit** entsprechen den Kriterien des GKV Spitzenverbands, der Zentralen Prüfstelle Prävention sowie § 20 SGB V und werden von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt.

Fortbildungspunkte für Arbeits- und Gesundheitsschutz durch VDSI und DGUV



MILD® steht für das Münchener Institut für lösungsorientiertes Denken: Resilienz, Stressbewältigung, Burnout-Prävention, Persönlichkeitsentwicklung sowie die gezielte Stärkung psychischer und mentaler Gesundheit sind die zentralen Themen unserer Arbeit.

Das **MILD Institut** bildet das Herzstück. Hier coachen wir Führungskräfte, beraten Unternehmen, z. B. bei der gesetzlich geforderten Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen, und unterstützen bei der Entwicklung einer gesunden Unternehmenskultur.

An der **MILD Akademie** bilden wir auf aktuellem wissenschaftlichen Stand aus, halten Vorträge und führen Inhouse-Schulungen durch.

Die Kompetenz-Sparte **MILD Fokus Familie** stärkt Familien durch Coaching, Stressbewältigung und Bewusstmachung von Werten und Ressourcen.

Kernanliegen von **MILD Fokus Mann** sind die Förderung männlicher Identität sowie die Stärkung eigener Ressourcen im beruflichen und privaten Kontext.

Institut

Unternehmen & Führungskräfte

Beratung, Führungskräfte-Coaching, Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung, Kulturentwicklung

Akademie

Coaches & Trainer

Aus- und Weiterbildung, Seminare, Workshops, Peer-groups, Supervision, Inhouse-Schulungen, Vorträge

Fokus Familie

Familien & Privatpersonen

Coaching, Yoga für Kinder und Familien, Stressbewältigung, Starke Eltern – starke Kinder®

Fokus Mann

Männer & Persönlichkeit

Coaching, Wertearbeit, Persönlichkeitsentwicklung, Identitätsklärung, Ressourcenstärkung, Stressmanagement